

Дата 22 апреля

2024

"тверждаю"

Заведующий МДОУ

"Детский сад

комбинированного вида № 99

"Изумрудный город"

Кабаньева О.А.

ЗАВТРАК

	2-3 года	3-7 лет	7-11 лет	к/кал
Суп вермишелевый молочный	150/5	200/5	200/5	225
Бутерброд с сыром	15/8	20/12	20/12.	122
Какао с молоком	150	180	180	107

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

Банан	170	170	170	88
-------	-----	-----	-----	----

ОБЕД

Морковь отварная	40	60	60	17
Свекольник на м/б	150/9	200/11	200/11	101
Плов с отварной говядиной	150	200	200	363
Компот из смеси сухофруктов	150	180	180	134
Хлеб ржаной, пшеничный	40/30	50/40	80/80	94/107

ПОЛДНИК

Ряженка	150	180	180	50
Булочка сдобная	50	70	70	223

УЖИН

Рыба припущенная с овощами	50	70	90	60
Картофель отварной	100	130	150	110
Чай с сахаром и лимоном	150	180	180	46
Батон	15	20	50	53

Повар:

Ст.мед.сестра: