Дата 9 июня 2025

"Утверждаю"
Заведующий МДОУ
" Детский сад 99
"Изумрудный город"
Кабанцева О.А.

	2-3 года	3-7 лет	7-11 лет	к/кал
ЗАВТРАК				
Каша "Дружба" молочная	150/5	200/5	200/5	215
Бутерброд с маслом	15/5	20/8	20/8	131
Яйцо вареное вкрутую	40	40	40	63
Какао с молоком	150	180	180	90
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок	150	200	200	82
ОБЕД				
Свекла отварная	40	60	60	74
Суп картофельный с клецками на к/б	150/9	200/11	200/11	119
Овощное рагу с курицей	150	200	200	223
Компот из изюма	150	180	180	69
Хлеб ржаной, пшеничный	30/40	40/50	80/80	107/94
ПОЛДНИК				
кефир	150	180	180	84
Печенье	25	25	25	88
УЖИН				
Запеканка творожная с повидлом	100/8	130/8	170/8	475
Морковь отварная	40	100	100	17
Чай с сахаром	150	180	180	25
Батон	15	20	50	53

Повар ст.мед.сестра