

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 99
«Изумрудный город»
 О.А. Кабаняева

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад комбинированного вида
№99 «Изумрудный город»
на 2024-2025 учебный год



Режим дня второй младшей группы
(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 -11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 -16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20– 16.40
Самостоятельная игровая деятельность	16.40 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 – 19.00



Режим дня младшей группы
(тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 9.00
Игры	9.00 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	10.25 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00 – 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.25 – 16.10
Возвращение с прогулки, игры	16.10 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 19.00



Режим дня средней группы
(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 -11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.25 -16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20– 16.40
Самостоятельная игровая деятельность	16.40 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	17.30 – 19.00



Режим дня средней группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры	8.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.25
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные ванны)	10.25 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00 – 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.25 – 16.00
Возвращение с прогулки, игры	16.00 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 19.00



Режим дня старшей группы
(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10 – 10.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20– 16.40
Самостоятельная игровая деятельность	16.40 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей	17.30 – 19.00



Режим дня детей старшей группы (тёплый период)

Режимные моменты		Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)		7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25 – 8.50
Игры		8.50 – 10.00
Второй завтрак		10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке		10.10 – 10.25
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)		10.25 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры		12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед		12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон		12.50 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, полдник		15.00 – 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка		15.25 – 16.10
Возвращение с прогулки, игры		16.10 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин		16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой		17.00 – 19.00



Режим дня подготовительной группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10 – 10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40
Самостоятельная игровая деятельность	16.40 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей	17.30 – 19.00



Режим дня детей подготовительной группы
(тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры	8.50 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.35
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	10.35 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъём, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00 – 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка	15.25 – 16.10
Возвращение с прогулки, игры	16.10 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 19.00



Режим дня второй младшей группы
кратковременного пребывания
(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 -8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 -11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00

Режим дня младшей группы кратковременного пребывания
(теплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	8.00– 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 -12.10
Подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Уход детей домой	12.40 – 13.00



Режим дня первой младшей группы
(холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры,	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.00 - 9.20
Организованная образовательная деятельность	9.20 - 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей,	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.35
Самостоятельная игровая деятельность	16.35 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00